



MAGYARORSZÁG U15 DEC 7.



KELET			NYUGAT			CENTRUM			REBELL		
Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés
7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel
8:15	Bemelegítés/Warm up	Öltöző									
9:00	Jég/Ice	9:50	9:00	Bemelegítés/Warm up	Öltöző	8:30	Elmélet/Class	9:20	8:30	Száraz/Off ice	9:20
10:30	Száraz/Off ice	11:20	10:00	Jég/Ice	10:50	9:30	Száraz/Off ice	10:20			
	Snack						Snack		10:00	Elmélet/Class	10:50
	Zuhany/Shower		11:00	Elmélet/Class	11:50	11:00	Jég/Ice	11:50		Snack	
				Snack			Zuhany/Shower		12:00	Jég/Ice	12:50
12:00	Elmélet/Class	12:50	12:00	Száraz/Off ice	12:50					Zuhany/Shower	
				Zuhany/Shower							
13:30	Ebéd/Lunch	Hotel	13:30	Ebéd/Lunch	Hotel	14:00	Ebéd/Lunch	Hotel	14:00	Ebéd/Lunch	Hotel
15:00	Bemelegítés/Warm up	Öltöző	15:00	Bemelegítés/Warm up	Öltöző	16:30	Bemelegítés/Warm up	Öltöző	16:30	Bemelegítés/Warm up	Öltöző
16:00	Kelet vs Nyugat	17:20	16:00	Kelet vs Nyugat	17:20	17:30	Centrum vs Rebell	18:50	17:30	Centrum vs Rebell	18:50
	Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down	
	Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző
19:30	Vacsora/Dinner	Hotel	19:30	Vacsora/Dinner	Hotel	20:00	Vacsora/Dinner	Hotel	20:00	Vacsora/Dinner	Hotel
21:00 JÓ ÉJT! GOOD NIGHT!											



MAGYARORSZÁG U15 DEC 8.



CENTRUM			KELET			REBELL			NYUGAT		
Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés
7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel
8:15	Bemelegítés/Warm up	Öltöző									
9:00	Jég/Ice	9:50	9:00	Bemelegítés/Warm up	Öltöző	8:30	Elmélet/Class	9:20	8:30	Száraz/Off ice	9:20
10:30	Száraz/Off ice	11:20	10:00	Jég/Ice	10:50	9:30	Száraz/Off ice	10:20			
	Snack						Snack		10:00	Elmélet/Class	10:50
	Zuhany/Shower		11:00	Elmélet/Class	11:50	11:00	Jég/Ice	11:50		Snack	
				Snack			Zuhany/Shower		12:00	Jég/Ice	12:50
12:00	Elmélet/Class	12:50	12:00	Száraz/Off ice	12:50					Zuhany/Shower	
				Zuhany/Shower							
13:30	Ebéd/Lunch	Hotel	13:30	Ebéd/Lunch	Hotel	14:00	Ebéd/Lunch	Hotel	14:00	Ebéd/Lunch	Hotel
15:00	Bemelegítés/Warm up	Öltöző	15:00	Bemelegítés/Warm up	Öltöző	16:30	Bemelegítés/Warm up	Öltöző	16:30	Bemelegítés/Warm up	Öltöző
16:00	Kelet vs Centrum	17:20	16:00	Kelet vs Centrum	17:20	17:30	Nyugat vs Rebell	18:50	17:30	Nyugat vs Rebell	18:50
	Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down	
	Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző
19:30	Vacsora/Dinner	Hotel	19:30	Vacsora/Dinner	Hotel	20:00	Vacsora/Dinner	Hotel	20:00	Vacsora/Dinner	Hotel
21:00 JÓ ÉJT! GOOD NIGHT!											



MAGYARORSZÁG U15 DEC 9.



REBELL			KELET			CENTRUM			NYUGAT		
Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés
7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel	7:30	Reggeli/Breakfast	Hotel
8:30	Jég/Ice	9:30	8:30	Jég/Ice	9:30	8:00	Elmélet/Class	8:45	8:00	Elmélet/Class	8:45
10:30	Elmélet/Class	11:20	10:30	Elmélet/Class	11:20	9:45	Jég/Ice	10:45	9:45	Jég/Ice	10:45
11:30	Ebéd/Lunch	Hotel	11:30	Ebéd/Lunch	Hotel	12:15	Ebéd/Lunch	Hotel	12:15	Ebéd/Lunch	Hotel
13:15	Kelet vs Rebel	14:35	13:15	Kelet Vs Rebel	14:35	14:45	Nyugat vs Centrum	16:05	14:45	Nyugat vs Centrum	16:05
	Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down			Levezetés/Cool down	
	Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző		Zuhany/Shower	Öltöző
VISZLÁT! GOOD BYE! (UTICSOMAG)											