

MAGYARORSZÁG U20

Pesterzsébet, November 7-10 - Négy Nemzet Torna



2018.11.07			2018.11.08			2018.11.09			2018.11.10		
Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat		
Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés
8:30	Wake up		9:00	Wake up		8:00	Wake up		8:00	Wake up	
9:00	Breakfast	Ibis	9:30	Breakfast	Ibis	8:30	Breakfast	Ibis	8:30-9:00	Breakfast	Ibis
10:00	MEET	Tüskecsarnok	10:00	Bus		9:00	Bus		9:15	Goalie ICE	Pesterzsébet
12:00	ICE	Tüskecsarnok	11:15	ICE	Pesterzsébet	10:30	ICE	Pesterzsébet	9:45	ICE ends	
13:15	ICE ends	physio	11:45	ICE ends	physio	11:00	ICE ends	physio	11:00	Lunch	Tom Yum
13:35	Cool down		12:05	Cool down		11:20	Cool down	Physio	11:30	Rest	Normatec
14:15	Lunch	Tüskecsarnok	12:30	Lunch	Pesterzsébet	12:00	Lunch	Pesterzsébet	12:45	Check out	
14:45	CUT	Sportpsychologist	13:00	Bus		12:30	Bus		13:15	Bus	Pesterzsébet
16:00	HUN-KAZ	Tüskecsarnok	13:15	Rest	Normatec	12:45	Rest	Normatec			
			16:20	Meeting & Snack	Ibis	16:00	Bus	Snack at Rink	13:30	Meeting	Pesterzsébet
18:00	EQ pack		16:45	Bus		16:45	Meeting	VIP	14:10	Warm up	Off ICE
18:30	Bus	Pesterzsébet	17:30	Warm up	Off ICE	17:30	Warm up	Off ICE	15:10	Warm up	ICE
19:00	Eq pack		18:20	Warm up	ICE	18:20	Warm up	ICE	15:30	ICE/GAME	Pesterzsébet
20:00	Dinner	Pesterzsébet	19:00	ICE/GAME	Pesterzsébet	19:00	ICE/GAME	Pesterzsébet	vs. FRA		
20:30	Bus		vs ITA			vs SLO				Cool down	
				Cool down			Cool down		18:00	Dinner	Pesterzsébet
			22:00	Dinner	Pesterzsébet	22:00	Dinner	Pesterzsébet	18:30	Bus	
			22:30	Bus		22:30	Bus		18:45	EQ unpack	Tüskecsarnok
23:00	Good night		23:30	Good night		23:30	Good night			GO HOME	