



# MAGYARORSZÁG U20



2018.11.05 Hétfő			2018.11.06 Kedd			2018.11.07 Szerda		
Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés
			7:15	Wake up		8:30	Wake up	
			7:30	Breakfast	IBIS	9:00	Breakfast	Ibis
			8:00	MEET	Metodika	10:00	MEET	Tüskecsarnok
			9:00	ICE		12:00	ICE	Tüskecsarnok
			10:15	ICE ends	physio	13:15	ICE ends	physio
			10:35	Cool down		13:35	Cool down	
			11:15	Lunch	Tüskecsarnok	14:15	Lunch	Tüskecsarnok
			13:30	Photo		14:45	CUT	Sportpsychologist
			14:15	ICE	Team Photo	16:00	HUN-KAZ	
			15:15	ICE ends	physio			
			15:35	Cool down		18:00	EQ pack	
19:45	Check in	Ibis	16:00	Media		18:30	Bus	Pesterzsébet
			17:00	Dinner	Tüskecsarnok	19:00	Eq pack	
						20:00	Dinner	Pesterzsébet
			20:30	Hotel	Ibis	20:30	Bus	
			20:30	Dinner				
22:00	Good night!		23:00	Good night!				