

 MAGYARORSZÁG U16 2019.05.13 Hétfő/Monday - Tábor/Camp 			 MAGYARORSZÁG U16 2019.05.14 Kedd/Tuesday - Tábor/Camp 			 MAGYARORSZÁG U16 2019.05.15 Szerda/Wednesday - Tábor/Camp 		
Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés
			7:15	Ébresztő/Wake-Up	Teljes csapat/Whole team	7:15	Ébresztő/Wake-Up	Teljes csapat/Whole team
8:30	TALÁLKOZÓ/MEET	Óbudai Jégcsarnok	7:30	Reggeli/Breakfast	Alfréd Panzió	7:30	Reggeli/Breakfast	Alfréd Panzió
			8:00	Busz a pályára/Bus to rink	Óbudai Jégcsarnok	8:00	Busz a pályára/Bus to rink	Óbudai Jégcsarnok
9:00	<u>ELMÉLET1/CLASSROOM1</u>	Óbudai Jégcsarnok						
10:00	BUSZ a teszhelyszínre/Bus to testing		8:30	SZÁRAZ TESZT/OFF ICE TEST	9:30	8:30	SZÁRAZ TESZT/OFF ICE TEST	9:30
10:30	FUTÓ TESZT/RUNNING TEST	12:00	10:00	JÉG/ ICE	11:20	10:00	JÉG/ ICE	11:20
	LEVEZETÉS/COOL-DOWN			LEVEZETÉS/COOL-DOWN			LEVEZETÉS/COOL-DOWN	
12:45	EBÉD/LUNCH	Óbudai Jégcsarnok	12:00	EBÉD/LUNCH	Óbudai Jégcsarnok	12:15	EBÉD/LUNCH	Óbudai Jégcsarnok
			12:45	<u>ELMÉLET4/CLASSROOM4</u>	Óbudai Jégcsarnok			
13:45	<u>ELMÉLET2/CLASSROOM2</u>	Óbudai Jégcsarnok	13:15	SZÁRAZ TESZT/OFF ICE TEST	15:00	13:00	<u>ELMÉLET6/CLASSROOM6</u>	Óbudai Jégcsarnok
	BEMELEGÍTÉS/WARM-UP					13:45	SZÁRAZ TESZT/OFF ICE TEST	14:30
15:00	JÉG/ICE	16:20	15:30	JÉG/ICE	16:50	15:00	MÉRKŐZÉS/GAME	16:20
	LEVEZETÉS/COOL-DOWN			LEVEZETÉS/COOL-DOWN			LEVEZETÉS/COOL-DOWN	
18:00	VACSORA/DINNER	Don Pepe	18:30	VACSORA/DINNER	Don Pepe	17:15	VACSORA/DINNER	Óbudai Jégcsarnok
18:45	Séta a hotelbe/Walk to hotel	Teljes csapat/Whole team	19:15	Séta a hotelbe/Walk to hotel	Teljes csapat/Whole team	17:45	VISZLÁT/GOOD BYE	
20:00	<u>ELMÉLET3/CLASSROOM3</u>	Alfréd Panzió	20:00	<u>ELMÉLET5/CLASSROOM5</u>	Alfréd Panzió			
22:00	Jó éjt!/Good night!		22:00	Jó éjt!/Good night!				