

MAGYARORSZÁG U16 2018.11.05 Hétfő			MAGYARORSZÁG U16 2018.11.06 Kedd			MAGYARORSZÁG U16 2018.11.07 Szerda			MAGYARORSZÁG U16 2018.11.08 Csütörtök			MAGYARORSZÁG U16 2018.11.09 Péntek			MAGYARORSZÁG U16 2018.11.10 Szombat		
Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés
						4:00	Ébresztő/Wake Up										
						4:30	BUSZ a pályára/Bus to rink										
						5:00	TALÁLKOZÓ/MEET	Túskecsarnok									
			6:00	Ébresztő/Wake Up		5:30	Indulás Fondoba (ITA)/										
			6:15	Reggeli/Breakfast	Hotel	6:00	Reggeli a buszon/Breakfast on the bus		7:30	Ébresztő/Wake up		7:30	Ébresztő/Wake up		8:00	Kijelentkezés/Check out	
			6:45	BUSZ a pályára/Bus to rink					8:00	Reggeli/Breakfast	Hotel	8:00	Reggeli/Breakfast		8:15	Busz a pályára/Bus to rink	Hotel
8:30	Találkozó/Meet	Óbudai Jégcsarnok	7:15	Találkozó/Meet	Óbudai Jégcsarnok				8:45	Busz a pályára/Bus to rink		8:45	Busz a pályára/Bus to rink	Hotel	8:45	Megbeszélés/Meeting	Ótöző/Dressing room
				BEMELEGÍTÉS/WARM-UP					9:00	BEMELEGÍTÉS/WARM-UP		9:00	BEMELEGÍTÉS/WARM-UP		9:20	BEMELEGÍTÉS/WARM-UP	
			8:20	JÉG/ICE	9:50				9:45	JÉG/ICE	10:15	9:45	JÉG/ICE	11:45	10:00	HUN-AUT	(Piros/Red)
				BEMELEGÍTÉS/WARM-UP					10:45	Busz a hotelbe/Bus to hotel		10:45	Busz a hotelbe/Bus to hotel				
10:00	JÉG/ICE	11:30							11:00	Ebéd/Lunch	Hotel						
			11:00	Elmélet/Theory - MACS	Óbudai Jégcsarnok							13:00	Ebéd/Lunch	Hotel	13:00	Ebéd/Lunch (Pizza)	
12:30	Ebéd/Lunch	Óbudai Jégcsarnok	12:30	Ebéd/Lunch	Óbudai Jégcsarnok				12:30	Busz a pályára/Bus to rink		13:30	Pihenő/Rest time	Hotel	13:30	Hazaindulás/Leave to home	
									13:15	Megbeszélés/Meeting	Ótöző/Dressing room						
13:15	Elmélet/Theory - Sport Psychology	Óbudai Jégcsarnok	13:15	Elmélet/Theory	Óbudai Jégcsarnok							16:00	Snack	Hotel			
				BEMELEGÍTÉS/WARM-UP					13:20	BEMELEGÍTÉS/WARM-UP		16:15	Video	Hotel			
15:00	JÉG/ICE	16:30	15:00	JÉG/ICE	16:30	~18:30	Érkezés Fondoba (ITA)/ Arrival to Fondo (ITA)		14:00	SLO-HUN	(Piros/Red)						
						19:00	BEMELEGÍTÉS/WARM-UP					18:15	Busz a pályára/Bus to rink				
						19:30	SZÁRAZ EDZÉS/PRACTICE	20:00	18:30	Vacsora/Dinner	Hotel	19:30	BEMELEGÍTÉS/WARM-UP				
17:30	Vacsora/Dinner	Óbudai Jégcsarnok	17:30	Vacsora/Dinner	Óbudai Jégcsarnok	20:30	Busz a hotelbe/Bus to Hotel	Hotel Al Larice	19:30	Busz a pályára/Bus to rink		20:10	HUN-ITA	(Piros/Red)	1:00	Megálló Fehérváron/Stop in Fehérvár	
18:15	BUSZ a hotelbe/Bus to hotel	Mindenki/Full team	18:15	BUSZ a hotelbe/Bus to hotel	Mindenki/Full team	21:30	Vacsora/Dinner	Hotel	20:10	ITA-AUT							
									22:00	Busz a hotelbe/Bus to hotel		23:00	Vacsora/Dinner	Hotel	~2:00	Hazaérkezés/Arrival	Túskecsarnok
22:00	Jó éjt!/Good night!		22:00	Jó éjt!/Good night!		22:00	Jó éjt!/Good night!		23:00	Jó éjt!/Good night!		0:00	Jó éjt!/Good night!				