



**MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG**

Egészségügyi óvintézkedések

Verziószám: v1.0

Dátum: 2020.08.31.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Figyelem felhívás

- **Jelen dokumentum dinamikusan változik** annak érdekében, hogy mindenkor naprakész, a hatályos jogi szabályozásnak megfelelő és a hatóságok ajánlásait figyelembe vevő rendelkezéseket fogalmazzon meg a COVID-19 vírussal szembeni védekezés keretében.
- A dokumentummal elérni kívánt cél **a koronavírus fertőzés kockázatának minimalizálása** a jégkorongsportban dolgozók, résztvevők és közreműködők egészségének védelme érdekében egy olyan szintre, amely ezen szereplők számára egy tolerálható szintet jelent.
- **Az egészségügyi óvintézkedések betartása minden szereplő közös érdeke és felelőssége**, megszegésük a sportolók és sportszakemberek egzisztenciáját, a sportszervezetek stabilitását, a versenyrendszer működését, végső soron a sportág népszerűségét veszélyezteti.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Hatály

- Jelen dokumentum hatálya kiterjed a Magyar Jégkorong Szövetség versenyrendszerében megrendezésre kerülő valamennyi jégkorong bajnokság mérkőzéseire, illetve ajánlás formájában a jégkorongos közösség életvitelére, mindennapjaira.
- Magyarország Kormánya, illetve az egyes területi hatóságok jelen dokumentumban foglaltakhoz képest szigorúbb rendelkezéseket is hozhatnak, mely esetben természetesen azok az irányadóak.
- Az MJSZ egészségügyi óvintézkedéseinek célja, hogy az ország vezetésének és hatóságainak rendelkezéseit és iránymutatásait kiegészítve rögzítse azon szükséges intézkedéseket, amelyek betartásával szavatolható a bajnokságok lebonyolítása, a csapatok versenyeztetése a COVID-19 okozta pandémiás helyzetben is.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Döntéshozatali mechanizmus

- Az MJSZ Alapszabályának 21.§ 2. pont g) alpontjában foglaltak alapján a főtitkár felelős az országos bajnokságok, a nemzeti kupaküzdelmek rendeltetésszerű és zavartalan lebonyolításáért, ennek érdekében felügyeli a versenybírók és a fegyelmi bizottság tevékenységét, rendszeres munkakapcsolatot tart a ligával és a játékvezető testülettel.
- A versenyrendszer egészére kihatással bíró *(így különösen jelen egészségügyi óvintézkedéseket vagy a lebonyolítási rendet érintő változások)*, a járványügyi helyzet folytán indokolt **operatív döntések meghozatalára a főtitkár jogosult.**
- A döntéshozatal során a főtitkár egyeztet az MJSZ elnökével, a Szakmai Bizottsággal és a Versenyirodával.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Határátlépések

- A határátlépéssel járó mérkőzések esetén az érintett országok hatályban lévő rendelkezéseit kell alkalmazni.
- Magyarország viszonylatában **a járványügyi készütségi időszak utazási korlátozásairól szóló 408/2020. (VIII. 30.) Korm. rendelet** mindenkor hatályos előírásai az irányadóak.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Általános magatartási szabályok

A védekezés **alappillérei:**

1. Önvizsgálat – aki nem érzi egészségesnek magát, ne menjen közösségbe
2. Megfelelő kéz higiénia (kézmosás és –fertőtlenítés)
3. Az érintkezési és köhögési etikett maximális betartása
4. A minimális védőtávolság megtartása
5. A fertőtlenítési eljárások folyamatos és fokozott alkalmazása
6. Maszkviselési szabályok betartása
7. A gyanús esetek izolálása
8. Az előírások és ajánlások fegyelmezett végrehajtása a saját és mások egészségének védelme érdekében



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

A magánéletre vonatkozó ajánlások

A magánéletben, illetve a privát környezetben az MJSZ alábbi szabályok betartását javasolja **a jégkorong közösség valamennyi tagja számára:**

- Másokkal való találkozás lehetőségeihez képest minimalizálása (szociális távolságtartás).
- A nyilvános események, rendezvények kerülése.
- Az otthon és az edzés/mérkőzés helyszínén kívüli mozgások, programok minimalizálása.
- A közös háztartásban élőkkel ezen szabályok megismertetése és elfogadtatása.
- Maszk viselése a nyilvánosság által látogatott intézményekben, különös tekintettel a zárt terekre (pl.: üzlethelyiségek).
- A közösségi közlekedés kerülése, az egyéni utazások preferálása.
- A távolságtartási előírások (min. 1,5 méter) betartása.
- Az általános higiénés szabályok fokozott betartása.
- Az aláöltözők, törölközők minden használat utáni mosása.
- Vitamindús táplálkozás, rendszeres folyadékpótlás.
- Immunrendszer erősítése.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

A mérkőzések helyszínei I.

- Az aktív fertőzöttek számának folyamatos emelkedése miatt az utánpótlás, női és amatőr bajnokságok mérkőzései **kizárólag zárt kapuk mellett** rendezhetők. (lásd: EMMI – Lehetőségek kontaktszám csökkentésére dokumentum.)
- A mérkőzések időtartama alatt (beleértve a csapat megérkezésétől a távozásig tartó teljes időtartamot) kizárólag a csapatok nevezési lapján feltüntetett játékosok (legfeljebb 20+2 fő/csapat) és hivatalos személyek (legfeljebb 6 fő/csapat), a játékvezetők (a kötelezően előírt számban, legfeljebb 4 fő), a versenybírók (a kötelezően előírt számban, legfeljebb 6 fő), az egészségügyi biztosítást végző személy (1 fő), a videórögzítő (1 fő), a pálya karbantartásáért felelős személyek (legfeljebb 6 fő), továbbá a mérkőzésen érdekelt csapatok delegáltjai (legfeljebb 3 fő/csapat), illetve az MJSZ képviselői (összesen együtt legfeljebb 3 fő) jogosultak a jégpálya területén tartózkodni.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

A mérkőzések helyszínei II.

- A supermini, mini és kispályás tornák esetében az egy tornán résztvevők számát **4 csapatban** korlátozzuk.
- A supermini, mini és a kispályás tornák esetében csapatonként 12+2 fő játékos, 6 fő hivatalos személy (beleértve a segítőként közreműködő szülőket is), a játékvezetők (a kötelezően előírt számban, legfeljebb 2 fő), a versenybírók (a kötelezően előírt számban, legfeljebb 2 fő), az egészségügyi biztosítást végző személy (1 fő), a pálya karbantartásáért felelős személyek (legfeljebb 6 fő), továbbá az MJSZ/MJJE képviselői (összesen együtt legfeljebb 3 fő) jogosultak a jégpálya területén tartózkodni.
- A mérkőzés helyszíneivel kapcsolatos előírások érvényre juttatását **a rendező sportszervezetek kötelesek a pálya adottságaihoz igazodó számban megjelenő személy- és vagyonőr bevonásával szavatolni.**



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

A mérkőzések helyszínei III.

- A bejáratokat és környezetüket, a büfék környezetét, a pultokat és a résztvevők által gyakran érintett felületeket (ajtókilincsek, kapcsolók, korlátok, kapaszkodók, fogantyúk, utcabútorok, stb.) rendszeresen és folyamatosan szükséges **fertőtleníteni** a mérkőzések alatt is. A **mosdókat szintén rendszeresen fertőtleníteni kell**, a takarítási szabályzatban megjelölt módon és vegyszerekkel. A közös terek higiéniai állapotának fenntartása során az előírt takarítási útmutatót teljeskörűen be kell tartani.
- Gondoskodni kell a beltéri helyiségek (pl. mosdók, illemhelyek) megfelelő hatásfokú **szellőztetéséről**, a gépészeti rendszerek üzemeltetési előírásainak pontos betartásáról és ellenőrzéséről, különös figyelemmel a szellőztető berendezésekre.
- Gondoskodni kell a terület nagyságához igazodó, megfelelő számú, méretű és elhelyezésű **hulladékgyűjtő edényekről** és ezek szükség szerinti ürítéséről, fertőtlenítéséről.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Büfék

- A büféknél történő várakozás során fokozottan ügyelni kell az **előírt védőtávolság betartására**.
- A büfék igénybevételeinek kialakítása során törekedni kell arra, hogy csak **előre csomagolt kínálatból** tudjanak vásárolni a szurkolók. Érdemes kerülni a csomagolás nélküli, meleg termékek, égetett magvak árusítását. A büfékben javasolt biztosítani az **érintésmentes fizetési lehetőséget** (no-touch payment).



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Az intézkedések célcsoportjai

Az egészségügyi óvintézkedések az alábbi célcsoportokra terjednek ki a későbbiekben részletezett rendelkezések formájában:

ON-ICE csoport

- **Játékosok**
- **Sportszakemberek** (sportvezetők, edzők, orvosok, fizioterapeuták, masszőrök, felszerelés-menedzserek, közvetlen stábtagnak)
- **Játékvezetők**

OFF-ICE csoport

- **Sportszervezetek és a Liga munkatársai**
- **A jégpályák üzemeltetői**
- **Versenybírók, egészségügyi biztosítást végző személyek**
- **Videó rögzítők**

Közreműködők

- **Biztonsági szolgálat munkatársai**
- **Büfé üzemeltetők**
- **Tisztasági szolgáltató munkatársai**
- **OMSZ/Rendőrség**



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Sport- szervezetek

- A sportszervezetek elsődleges felelőssége a helyi viszonyokra kialakított egészségügyi óvintézkedések meghozatala, megtétele és megkövetelése.
- Minden sportszervezet köteles kijelölni egy **egészségügyi protokoll végrehajtásáért felelős személyt**, aki intézkedik a jelen dokumentumban, illetve a sportszervezet és/vagy a jégcsarnok üzemeltetése által hozott óvintézkedések elvégzése felől.
- Az egészségügyi protokoll felelős személyéről (az elérhetőségeinek megadásával) a sportszervezet köteles tájékoztatni az MJSZ Versenyirodáját.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Egészségügyi protokoll felelősök

- Az egészségügyi protokoll felelős személy gondoskodik:
 - Az ON-ICE csoportba tartozó személyek contactless testhőmérséklet-ellenőrzéséről;
 - A testhőmérséklet-mérés során gyanúsnak ítélt személyekkel az erre a célra rendszeresített – OSEI által kiadott – komplex állapotfelmérő és kockázatelemző kérdőív kitöltetéséről;
 - A fertőzöttség megállapítására előírt egészségügyi protokoll megindításáról;
 - Az érintett mérkőzés helyszínére történő belépésének megtagadásáról;
 - A gyanúsnak ítélt esetek nyilvántartásáról;
 - Az MJSZ Versfolyamatos tájékoztatása a megtett egészségügyi óvintézkedésekről, ezek tapasztalatairól, valamint a nyilvántartásba vett eseményekről.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

ON-ICE csoportra vonatkozó intézkedések

- A mérkőzésekre kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző játékos, sportszakember és játékvezető engedhető be. Ennek ellenőrzése a csarnokba lépésüket megelőző **contactless testhőmérséklet-ellenőrzés** útján valósítható meg.
- Az ON-ICE csoport tagjai a csarnokba lépve **kötelesek maszkot viselni**, a busztól/gépjárműtől a lehető **legrövidebb úton az öltözőjükbe menni** és a kijelölt helyen végzett száraz bemelegítést leszámítva ott tartózkodni, a lehető **legminimálisabbra szorítva a kontaktusok számát** az ellenféllel, illetve a csoport más tagjaival (izolált öltöző).
- A csapat idegenbeli mérkőzései esetén a **csapattal utazók számát** a szükséges minimumra kell **redukálni**.

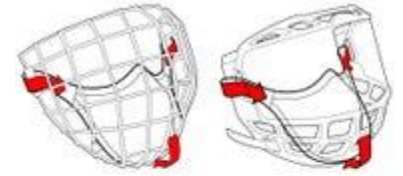


MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Játékosokra, sportszakemberekre vonatkozó további intézkedések

- A játékosok számára mérkőzés közben **javasolt** a fejevédőhöz rögzíthető ún. **game on mask** viselése.
- A cserepadon dolgozó sportszakemberek számára a mérkőzés teljes időtartama alatt **kötelező a maszk és a gumikesztyű** viselése.
- A mérkőzések kapcsán – az előző szezonban – elrendelt **kézfogási tilalom** továbbra is érvényes. (lásd: HOGYAN? – Kézfogási tilalom dia)





MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Játékvezetőkre vonatkozó további intézkedések

- Az MJSZ versenyrendszerében közreműködő játékvezetőknek az első bajnoki mérkőzést megelőző 3 napon belül kötelességük az OSEI által rendszeresített **COVID gyorsteszt elvégzése**, melynek negatív eredményét követően léphetnek jégre bajnoki mérkőzésen.
- Amennyiben az gyorsteszt eredménye pozitív, úgy **SARS-CoV-2-PCR teszt** elvégzésének is alá kell vetniük magukat.
- A gyorstesztek és szükség esetén a PCR tesztek elvégzésének költségeit az MJSZ viseli.
- A játékvezetők minden mérkőzés előtt **kötelesek kitölteni az OSEI - Csekklista a COVID-19 fertőzésre gyanús betegek megítéléséhez c. dokumentumot**, amelyet a mérkőzés előtt a zsűrinek le kell adniuk. A csekklista a mérkőzés jegyzőkönyvének részét képezi a csapatok által leadott mérkőzés nevezési laphoz hasonlóan.
- A játékvezetők öltözőiben **biztosítani kell a kézfertőtlenítés lehetőségét**.
- A bemelegítést a **számukra kijelölt helyen** végzik, a csapatokkal és más személyekkel való kontaktusok számát minimalizálva.
- A mérkőzés alatt kötelező számukra a – *preferáltan fekete színű* – **gumikesztyű viselése**.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

OFF-ICE csoportra vonatkozó intézkedések

- A mérkőzésekre kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző személyek engedhető be. Ennek ellenőrzése a csarnokba lépésüket megelőző **contactless testhőmérséklet-ellenőrzés** útján valósítható meg.
- A játékosokkal a mérkőzés során érintkező személyek (így különösen a versenybírók) feladatellátásuk során **maszkot viselnek**.
- A büntetőpadokon dolgozó, illetve minden olyan versenybíró, aki mechanikus védelemmel (csukható ajtóval) el nem látott zsűrifülkében végzi feladatát **gumikesztyűben** köteles dolgozni.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Közreműködők csoportra vonatkozó intézkedések

- A mérkőzésekre kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző közreműködő engedhető be. Ennek ellenőrzése a csarnokba lépésüket megelőző **contactless testhőmérséklet-ellenőrzés** útján valósítható meg.
- Minden **közreműködő köteles maszkban és gumikesztyűben** végezni feladatát.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

A jégkorong, mint csapatsportág

- Ha egy csapat (beleértve valamennyi stábtagot is) bármely tagjának teszteredménye pozitív, az ő **azonnali elkülönítéséről** és **az állami járványügyi protokoll megindításáról** gondoskodni kell.
- Az állami járványügyi protokoll keretében a Nemzeti Népegészségügyi Központ helyi szerve dönt a csapat többi tagjának hatósági házi karanténba helyezéséről.
- Amennyiben a csapat többi tagja esetében a hatósági házi karantént nem rendelik el, úgy a csapat **kihagyás nélkül** részt vehet a bajnokság küzdelmeiben.
- A pozitív eset előfordulásáról haladéktalanul tájékoztatni kell az MJSZ Versenyirodáját.
- Pozitív eset vagy esetek esetén az érintett **játékosok edzésbe való visszatérése kapcsán fokozott óvatosság javasolt**, betartva minden orvosi előírást és ajánlást, főként az edzések jellegével és az edzésterheléssel kapcsolatban. (lásd: OSEI – Állásfoglalás COVID-19 myocarditis kérdésben c. dokumentumot)



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

Return to play

Pozitív PCR-tesztet követően abban az esetben térhet vissza az érintett, ha:

- az állami egészségügyi protokollt végrehajtotta (<http://koronavirus.gov.hu>), ÉS
- legalább 14 nap eltelt a tünetek jelentkezése óta, ÉS
- orvossal konzultálva legalább 48 órája mentes a tünetek alól, ÉS
- rendelkezik két negatív SARS-CoV-2-PCR teszttel, ÉS
- ismételt sportorvosi vizsgálat keretében versenyzésre alkalmasságát megállapították. (lásd: OSEI – Állásfoglalás COVID-19 myocarditis kérdésben c. dokumentumot; „*A sportorvosi-versenyzési engedély pozitív teszteredmény esetén automatikusan felfüggesztésre kerül, a terápiás-karantén-biztonsági időszak leteltével újra kell indítani a versenyzési engedély megszerzésének folyamatát a sportorvosnál.*”)



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

**Egészségügyi
óvintézkedések
elszámolhatósága**

Tao támogatás terhére elszámolhatóak a koronavírus elleni védekezéssel közvetlen összefüggő költségek

Hogyan:

- tao program módosítása nélkül
- DE! 2020. december 31-ig előzetes írásos bejelentés Tao jóváhagyás felé
- MJSZ elfogadása szükséges
- 100%-os támogatási intenzitással
- bármelyik tao jogcímen

Milyen tételek:

- az egészség védelmével kapcsolatos közvetlen költségek (pl. maszk, kesztyű, fertőtlenítő és tisztítószer), illetve a koronavírus tesztelés
- egyedi kérelemben indokolt tételek

Javasolt benchmark:

- digitális, érintés nélküli lázmérő legfeljebb 30.000,- Ft/db,
- egyszer használatos maszk legfeljebb 300,- Ft/db,
- egyszer használatos gumikesztyű legfeljebb 100 Ft/db,
- PCR koronavírus teszt vizsgálat akkreditált laborral rendelkező szolgáltatótól maximum 30.000,- Ft/vizsgálat + vidéken alkalmanként a kiszállás díja,
- kézfertőtlenítő, fertőtlenítő kendő/folyadék legfeljebb 1.000,- Ft/edzésben részt vevő sportoló/hónap.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

HOGYAN? – *Contactless* *testhőmérséklet* *ellenőrzés*

A contactless testhőmérséklet-mérés szabályai:

- A testhőmérséklet ellenőrzésről előzetesen tájékoztatni kell a célcsoportot.
- A testhőmérséklet ellenőrzésnek meg kell előznie az épületbe történő belépést.
- Azon személy esetében, akinek a testhőmérséklete meghaladja a $37,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ -t, meg kell tagadni a belépést, melyről értesíteni kell az egészségügyi protokoll felelőst.
- Amennyiben a testhőmérséklet-mérést megelőzően a személy huzamosabb időn át a napon (meleg körülmények között) várakozott, úgy nem zárható ki, hogy a magasabb testhőmérséklete csupán ebből fakad. Ilyen esetben a személyt a belépést megelőzően félre kell állítani egy árnyékos helyre (hűvösebb körülmények közé), melyet követően kontroll mérést kell végezni rajta. Amennyiben az ismételt mérést követően is meghaladja a testhőmérséklete a $37,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ -t, meg kell tagadni a belépést, melyről értesíteni kell az egészségügyi protokoll felelőst.



MAGYAR
JÉGKORONG
SZÖVETSÉG

Egészségügyi óvintézkedések

HOGYAN? – *Kézfogási tilalom*

A kézfogási tilalom szabályai:

- A kézfogás nem engedélyezett sem a mérkőzés előtt (a játékvezetőkkel és az ellenfél csapatkapitányával), sem a mérkőzést követően (a játékosok egymással, illetve a csapatkapitányok a játékvezetőkkel).
- A jégkorongos kesztyűben történő „ökölpacsi” megengedett.
- A kézfogási tilalomról a bemondó (jegyzőkönyvvezető) mérkőzést kezdő korongbedobását megelőzően tájékoztatja a mérkőzés résztvevőit, közreműködőit:
„Tájékoztatjuk a mérkőzés résztvevőit, hogy a járványügyi készültség és az egészségügyi kockázatok miatt, a Magyar Jégkorong Szövetség az általa szervezett bajnokságok mérkőzésein a játékosok, illetve játékvezetők közötti kézfogásos üdvözlést átmenetileg felfüggesztette.”