

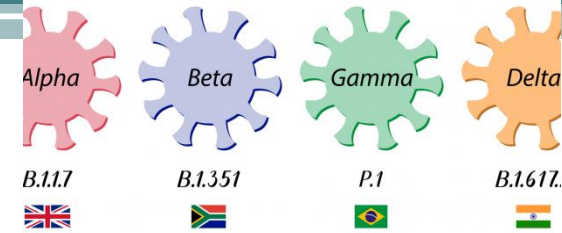


Nemzeti Népegészségügyi Központ

# *Higiénés feltételek Covid-19 és poszt Covid intézkedések sportrendezvények vonatkozásában*

Dr. Beregszászi Tímea

# COVID-19 megbetegedés napjainkban



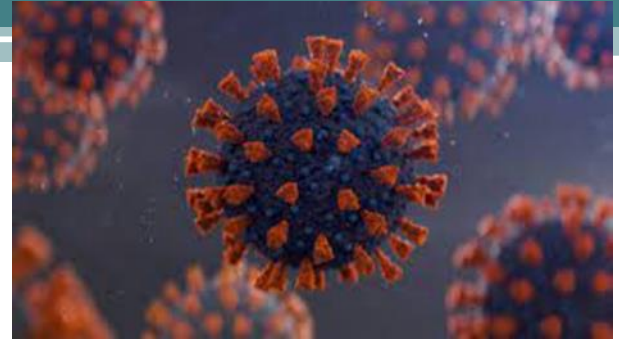
- Az új koronavírus több mint másfél éve életünk része, a vírus gyorsan változik, és egyre veszélyesebb mutációk jönnek létre.
- Egész Európában és hazánkban is már az új koronavírus delta vírusvariánsa terjed.
- A vírusmutánst 2020. decemberben azonosították, majd 2021. márciusban minősítették kiemelt kockázatúnak.
- A delta vírusmutáns fertőzőbb, gyorsabban terjed és az eddigi jellemző tünetek mellett újabb tüneteket is okozhat.



**A betegség súlyos lefolyása ellen továbbra is a védőoltás jelenti a legerősebb védelmet.**

**A beoltottak kevesebb mint 1%-a betegszik meg, és a betegség lefolyása az oltottnál általában jóval enyhébb.**

# Delta vírusmutáns



## *Rövidebb a lappangási ideje*

A delta vírusvariáns lappangási ideje átlagosan 4 nap. Rövidebb, mint az eredeti vírusé vagy a többi vírusmutánsé, amelynek átlagosan 6 nap a lappangási ideje.

## *Fertőzőbb, gyorsabban terjed*

A fertőzött személyek vírusürítésének mértéke is sokkal magasabb, ez a két tényező is az oka annak, hogy a delta variáns a korábbi klasszikus vírussal és annak mutációival szemben 60%-kal fertőzőképesebb és gyorsabban terjed.

## *Más tünetek is jellemzőek*

A delta variáns az eredeti, vuhánitól eltérő tüneteket okozhat.

A delta variánsnál az ízlés- és szaglásvesztés viszonylag ritkább, mint az alfa vírusmutáns okozta fertőzésnél, inkább a légzőszervi, náthaszerű tünetek a jellemzőek.

# Delta vírusmutáns

A korábbi változatokhoz képest a delta variánssal történő fertőzés leggyakrabban:

- fejfájást,
- torokfájást,
- orrfolyást,
- tüszögést,
- hőemelkedést,
- bágyadtságot és levertséget okoz,
- a láz továbbra is gyakori tünet,
- hányinger, hányás, hasmenés is gyakrabban jelentkezhetnek,
- hallással kapcsolatos panaszok sem ritkák (fülzúgás, fülcsengés, szédülés),
- a szemet érintő irritáció, kipirosodás, duzzanat esetleg váladékozás megjelenése is előfordulhat.



Azoknál a betegeknél alakul ki gyakrabban súlyos, akár életveszélyes állapot, akik valamilyen krónikus alapbetegségben (magas vérnyomás, szív- és érrendszeri betegség, cukorbetegség, májbetegség, légzőszervi betegség, daganatos betegség) szenvednek.

A delta variáns tünetei miatt könnyen összetéveszthető az allergiával, megbetegedés esetén könnyen tűnhet súlyosabb lefolyású náthának is.

## Jelenleg hatályos szabályozás sportrendezvények tekintetében



*A veszélyhelyzet idején alkalmazandó védelmi intézkedések második üteméről* szóló 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Korm. rendelet) vonatkozó rendelkezései szerint:

*„5. § (1) Rendezvényt szervezni, illetve tartani az e rendeletben meghatározott szabályok szerint megengedett.*

*(...)*

*(3) Ezen alcím alkalmazásában **rendezvény** különösen*

*c) **a sportrendezvény,***

*(...)*

*(6) Ezen alcím alkalmazásában*

*a) **sportrendezvény** az olyan versenyrendszerben szervezett verseny vagy mérkőzés, amelyen versenyzőként **kizárólag a sportról szóló törvény szerinti versenyszerűen sportoló** vehet részt,*

*(...)*

*6. § (2) A sportrendezvényen **nézőként a koronavírus ellen védett személy, valamint a felügyelete alatt lévő tizennyolcadik életévét be nem töltött személy** vehet részt.*

*(...)*

*(2b) A sportrendezvény, illetve a kulturális esemény szervezője, valamint a sportrendezvény, illetve a kulturális esemény helyszínének üzemeltetője vagy vezetője, illetve a szervező, az üzemeltető vagy a vezető alkalmazottja **köteles annak a nézőnek a beléptetését megtagadni, valamint a belépését megakadályozni, aki a koronavírus elleni védettségét vagy az életkorát e rendeletben meghatározott módon nem igazolja.***

*(2f) A sportrendezvények esetében kormányrendelet e rendelettől eltérő szabályokat állapíthat meg.”*

# A védettségi igazolvány használatának és a jogosultság igazolásának általános szabályai a Korm. rendelet alapján – magyar állampolgárok

„2/A. § (1) E rendelet alkalmazásában **koronavírus ellen védett személy** az, aki ezt a koronavírus elleni védettség igazolásáról szóló 60/2021. (II. 12.) Korm. rendelet szerinti hatósági igazolvány (a továbbiakban: **védettségi igazolvány**) bemutatásával igazolja.

(2) Ha az e rendelet szerinti valamely jog a koronavírus elleni védettség esetén gyakorolható, az e jogot gyakorolni szándékozó személy a jog gyakorlására való jogosultság igazolása érdekében **felhívható a védettségi igazolvány védettséget igazoló módon történő bemutatására**.

(3) Ha az e rendelet szerinti valamely jog a tizennyolcadik életévét be nem töltött személy által gyakorolható, az e jogot gyakorolni szándékozó hatodik életévét betöltött személy életkorát személyazonosító igazolványával, útlevelel, vezetői engedélyével vagy diákigazolványával igazolja.

(4) Ha az e rendelet szerinti valamely jog a tizennyolcadik életévét be nem töltött személy által gyakorolható, az e jogot gyakorolni szándékozó hatodik életévét betöltött személy a jog gyakorlására való jogosultsága igazolása érdekében felhívható életkorának az életkor megállapítására alkalmas módon való igazolására.

(5) A tizennyolcadik életévét be nem töltött személy életkorának ellenőrzése mellőzhető, ha a kiskorúság ténye nyilvánvaló.

(6) A koronavírus elleni védettség igazolása során az érintett a védettségi igazolványon feltüntetett **személyazonosság igazolására alkalmas hatósági igazolvány bemutatására külön is felhívható**.

(...)

(8) A védettségi igazolvány felmutatásával egyenértékű, ha az érintett a koronavírus elleni védettségét a koronavírus elleni védettség igazolásáról szóló 60/2021. (II. 12.) Korm. rendelet szerinti **védőoltást igazoló applikációval igazolja**.



## A védettségi igazolvány használatának és a jogosultság igazolásának általános szabályai a Korm. rendelet alapján - külföldi személyek

„2/A. § (11) **A védettségi igazolvány felmutatásával egyenértékű, ha a nem magyar állampolgár vagy a magyarországi lakcímmel nem rendelkező magyar állampolgár** a Covid-19-világjárvány idején a szabad mozgás megkönnyítése érdekében az oltásra, tesztelésre és gyógyultságra vonatkozó interoperábilis igazolványok (uniós digitális Covid-igazolvány) kibocsátásának, ellenőrzésének és elfogadásának keretéről szóló, 2021. június 14-i (EU) 2021/953 európai parlamenti és tanácsi rendelet (a továbbiakban: EUr.) szerinti **uniós digitális Covid-igazolvány** (a továbbiakban: digitális Covid-igazolvány) **felmutatásával igazolja**, hogy

a) a koronavírus ellen

aa) az Európai Gyógyszerügynökség által engedélyezett,

ab) az Egészségügyi Világszervezet vészhelyzeti felhasználási engedélyt kapott oltóanyagokat tartalmazó listáján szereplő vagy

ac) a Magyarországon engedélyezett és a lakosság oltására felhasznált

oltóanyaggal legalább egy alkalommal beoltották, és az első oltástól számított egy év még nem telt el, vagy

b) a koronavírus által okozott megbetegedésen (a továbbiakban: fertőzés) átesettség miatt védett.

(...)

(13) A koronavírus elleni védettség (11) bekezdés szerinti igazolása során az érintett személyazonosság igazolására alkalmas hatósági igazolvány bemutatására külön is felhívható, a digitális Covid-igazolványt ellenőrző szerv vagy személy jogosult az érintett személyazonosság igazolására alkalmas hatósági igazolványán és a digitális Covid-igazolványában jelzett adatok megismerésére, azzal, hogy az adatokat - ha törvény vagy a veszélyhelyzetben az Alaptörvény 53. cikk (2) bekezdése alapján alkotott kormányrendelet eltérően nem rendelkezik - semmilyen módon nem rögzítheti.

2/B. § (1) A 2/A. §-ban foglaltakon túl e rendelet alkalmazásában koronavírus ellen védett személy, aki

a) olyan állam által kiállított védettségi igazolással rendelkezik, **amely állam által kiállított védettségi igazolást Magyarország elismeri** és ennek tényét a külpolitikáért felelős miniszter a határrendészetért felelős miniszterrel egyetértésében kiadott rendeletében megállapította, és

b) koronavírus elleni védettségét az a) pont szerinti állam által a részére kiállított koronavírus elleni védettségi igazolás bemutatásával igazolja.

(2) A koronavírus elleni védettség igazolása során az (1) bekezdés szerinti személy a személyazonosításra alkalmas igazolványa vagy az útiokmánya bemutatására külön is felhívható.”

## Összefoglalva a jelenleg hatályos szabályokat



- A nézők tekintetében a sportrendezvényen koronavírus ellen védett személy, valamint a felügyelete alatt lévő tizennyolcadik életévét be nem töltött személy vehet részt.
- A koronavírus elleni védettséget kizárólag védettségi igazolvány bemutatásával vagy a védőoltást igazoló applikációval lehet igazolni és helyszín üzemeltetője vagy vezetője, illetve az üzemeltető vagy a vezető alkalmazottja köteles ennek ellenőrzésére és annak hiányában a belépés megtagadására.
- Beléptetés során igazolni szükséges a védettséget és az igazolványon szereplő adatokat hatósági igazolvány bemutatásával ellenőrizni kell.
- Tizennyolcadik életévét be nem töltött, védettséggel nem rendelkező személyek esetében tekintettel arra, hogy a jogszabály nem rendelkezik a felügyeletet gyakorló személyéről, így az bármely védettségi igazolvánnyal rendelkező személy lehet.
- Jelenleg maszkviselésre, távolságtartásra és létszámkorlátozásra vonatkozó előírások nincsenek érvényben.





# Az NNK eljárásrendje

Az új koronavírussal kapcsolatos követendő járványügyi és infektókontroll szabályokat tartalmazó hatályos eljárásrend a Hivatalos értesítő 2021. évi 22. számában jelent meg.

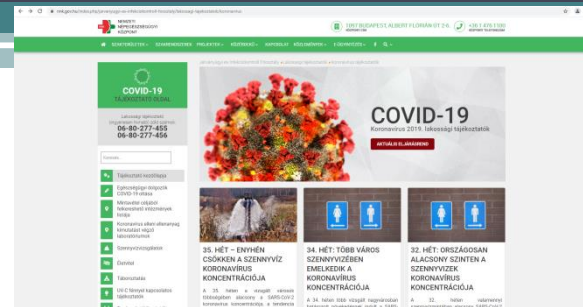
A járványügyi intézkedéseket a területileg illetékes járási/fővárosi kerületi hivatalok népegészségügyi munkatársai ez alapján hozzák meg a helyzetet mindig egyedileg értékelve.

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>).

## Elkülönítés

A gyanús és a megerősített eset elkülönítése kötelező:

- A gyanús, enyhe tünetekkel bíró beteg otthoni elkülönítésére az egészségügyi szolgáltató (alapellátás, járóbeteg szakellátás) utasítása alapján kerül sor.
- A SARS-CoV-2 kimutatására irányuló antigén gyorseszteszt vagy PCR laboratóriumi vizsgálat pozitív eredménye esetén kerül sor határozattal történő hatósági intézkedésre.
- Az elkülönítés időtartalma az igazoláshoz szükséges vizsgálatkérés feladásának (vagy ha ez nem áll rendelkezésre, akkor a mintavétel) napjától kezdődően 10 nap.
- A COVID-19 fertőzött otthonában/tartózkodási helyén kerül elkülönítésre. A tünetek esetleges későbbi progressziójának, a beteg állapota romlásának időben történő észlelése érdekében az otthoni elkülönítés során a kockázati csoportba tartozó személyek állapotának folyamatos figyelemmel kísérése szükséges. A kórházba utalás szükségességéről a kezelőorvos eseti alapon dönt a klinikai megjelenés, a szupportív terápia szükségessége, a rizikófaktorok jelenléte, az otthoni körülmények (pl. kockázati csoportba tartozó családtag) alapján.
- Amennyiben a beteg állapota miatt kórházi ellátást igényel, illetve az otthoni elkülönítése nem megoldható, akkor az aktuális beutalási rend szerint történik a betegintézményi elhelyezése és elkülönítése.



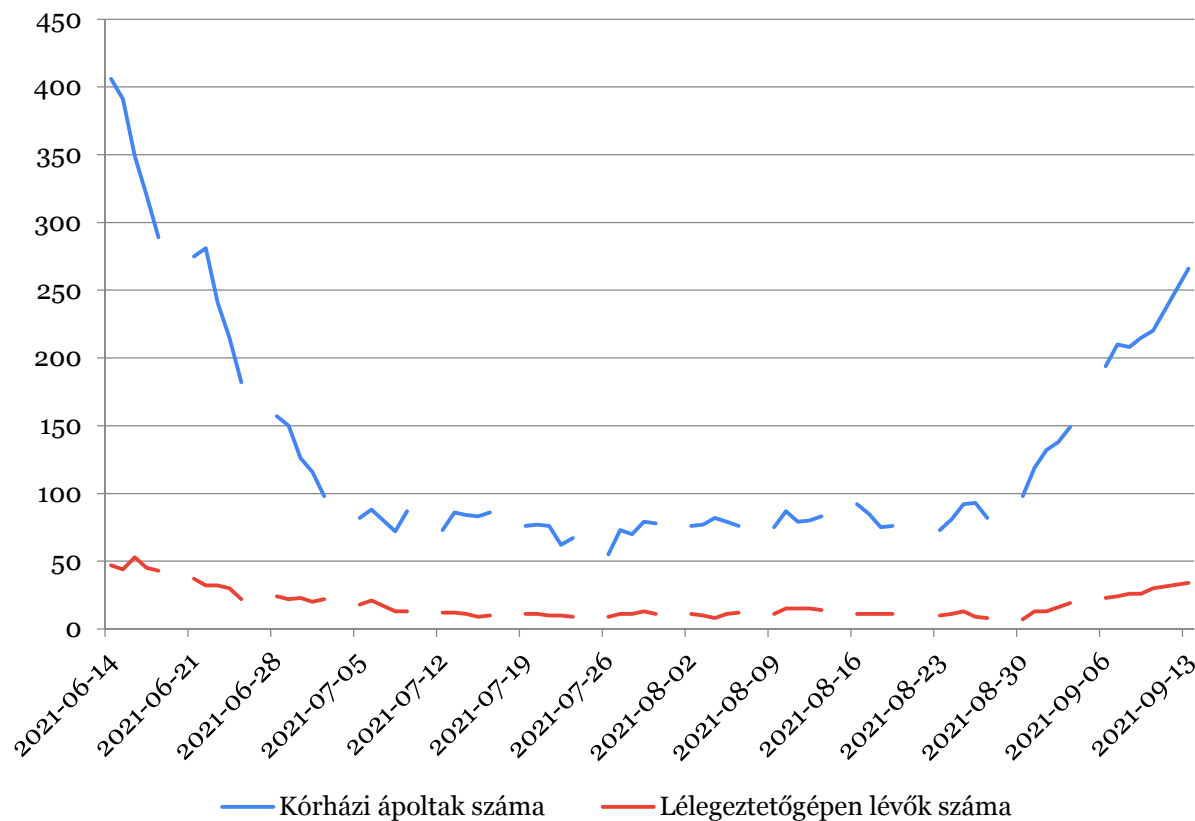
# Az NNK eljárásrendje

## Járványügyi megfigyelés

- A COVID-19 fertőzöttel szoros kapcsolatba került tünetmentes szoros kontaktokat az utolsó találkozástól (az igazolt fertőzött elkülönítésétől) számított 10 napra járványügyi megfigyelés alá kell helyezni.
- A szoros kontaktok otthonukban kerülnek járványügyi megfigyelésre, amennyiben erre lehetőség van.
- A szoros kontaktok a COVID-19 betegséggel összefüggő járványügyi megfigyelés esetén alkalmazandó egyes szabályokról szóló 409/2020. (VIII. 30.) Korm. rendelet alapján kérhetik a karantén alóli felmentést.
- **Azon személyek esetén, akik az elmúlt 6 hónapban igazoltan átestek koronavírus fertőzésen, járványügyi intézkedés nem szükséges.**
- Az otthonában elkülönített, enyhe tüneteket mutató beteg családi szoros kontaktjai elkülöníthetők ugyanabban az ingatlanban (házban, lakásban), ha ennek feltételei biztosítottak. Amennyiben az otthonában elkülönített beteg családi kontaktjaitól oly módon különíthető el, hogy az a továbbiakban nem minősül fokozott expozíciónak, (külön helyiségek, mellékhelyiség használata, külön étkezés stb.) akkor a járványügyi megfigyelés időtartamát az utolsó együtt töltött naptól kell számítani.
- Ha a járványügyi megfigyelés/zárlat alatt a COVID-19 megbetegedésre jellemző klinikai tünetek jelentkeznek, akkor laboratóriumi vizsgálattal kell igazolni a COVID-19 fertőzést, és a kontakt személyt megerősített esetnek kell minősíteni.
- A járványügyi megfigyelés/zárlat leteltekor nem kell az intézkedés alá vont személynél laboratóriumi vizsgálatot végezni.
- Az alkalmoszerű kapcsolatba került személyek esetén nincs szükség a hatóság által elrendelt járványügyi megfigyelésre, azonban a kontaktok figyelmét fel kell hívni, hogy az utolsó expozíciót követő 10 napig, a COVID-19 fertőzésre jellemző tünetek kialakulását önmaguk ellenőrizzék.
- A COVID-19 beteg környezetében szoros kontaktnak minősített személy, aki védőoltásban részesült:
  - **Mentesül a karantén alól az a védőoltásban részesített személy, aki a védettségi igazolvány átvételének időpontját követően került szoros kontaktusba az igazolt fertőzöttel.**
  - Az oltott kontakt személy figyelmét fel kell hívni arra, hogy az infekciókontroll intézkedéseket, illetve a járványügyi és higiénés szabályokat a továbbiakban is be kell tartania

# COVID-19 járvány alakulása

A kórházban ápoltak és a lélegeztetőgépen lévőek számának alakulása  
2021.06.14-09.13.



A járvány újbóli felerősödésének megakadályozása érdekében kiemelten fontos az oltás felvétele és a következő diákon bemutatásra kerülő általános járványügyi óvintézkedések betartása.

# Sportrendezvények szervezői, rendezői feladatok

## I. Legfontosabb magatartási szabályok tudatosítása a sportolóknak, a technikai személyzetnél és a sportlétesítményben dolgozóknál:

### **Egészséges személy:**

A jelenlegi koronavírus járvány elsősorban direkt módon cseppfertőzéssel terjed, azaz a vírus terjedése szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüsszögő ember jelenti.

Ezért az elsődleges és legfontosabb megelőző intézkedés, hogy **kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató személy menjen közösségbe**, valamint ne vegyen részt a sportrendezvényen, edzésen akinek a vele egy háztartásban élők között légúti tüneteket mutató beteg van.

### **Személyi higiéne betartása:**

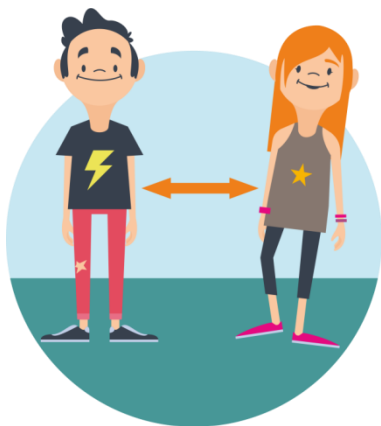
A járvány terjedésének megelőzése, saját magunk és embertársaink védelme érdekében rendkívül fontos az alapvető higiéne szabályok betartása:

- az egyes tevékenységeket megelőző és azt követő **szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés**, mivel az alapos kézmosás vagy kézfertőtlenítés eltávolítja a kezünkről az esetlegesen rajta levő vírusokat.
- **a köhögési etikett betartása**, azaz köhögéskor, tüsszentéskor takarjuk el az arcunkat könyökhajlattal vagy papír zsebkendővel. A papír zsebkendőt használat után rögtön dobjuk ki a szemetesbe, így elkerülhetjük a vírusok szétszóródását. Ezután mossunk kezet vagy fertőtlenítsük.
- **kerüljük a felesleges közvetlen testkontaktusokat, a hagyományos üdvözlési formákat** (pl.: puszi, kézfogás), valamint a saját arc, szem, száj érintését is.
- javasolt érintésmentes vírusölő hatású kézfertőtlenítő adagoló berendezés elhelyezése és folyamatos utántöltése és a használatára történő figyelemfelhívás.



# Sportrendezvények szervezői, rendezői feladatok

## II. Távolságtartás, csoportosulás kerülése



Tekintettel arra, hogy tünetmentes személy is hordozhatja a vírust, továbbra is javasolt a **1,5 méteres védőtávolság megtartása a velünk nem egy háztartásban élőkől**. A fertőzöttek elsősorban köhögés, tüsszögés, de hangos beszéd vagy éneklés során is apró nyálcseppeket bocsátanak ki (<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6919e6.htm>), amelyek vírusokat tartalmaznak, így minél közelebb tartózkodunk egy fertőzött személyhez, annál valószínűbb ezen fertőző cseppecskék belélegzése.

- **Sorban állás helyszínein** (pénztár, belépési pontok, büfé, szociális helyiségek) biztosítani kell, hogy a sor ne torlódhasson fel és tartható legyen a várakozók között a megfelelő távolság.
- Amennyiben lehetséges, javasolt az előzetes, **on-line jegyvásárlás** lehetőségét biztosítani, illetve a helyszínen is a készpénzmentes megoldásokat (bankkártya, okoseszközök) előtérbe helyezni.
- A szurkolók beléptetése során a személyzet számára védőeszközök biztosítása (maszk, kesztyű, kézfertőtlenítő) szükséges.
- **Fém-detektoros átvizsgálás és egyéb technikai megoldás előnybe részesítését** javasoljuk a személyes átvizsgálása helyett, a kontaktusok csökkentése szempontjából.

# Sportrendezvények szervezői, rendezői feladatok

## III. Fokozott fertőtlenítés (sportlétesítmény teljes területén)

- A köhögéssel, tüsszentéssel a különböző felületekre került vírus inaktiválása érdekében fokozottan ügyelni kell a **tisztaságra**, a rendszeres **fertőtlenítő takarítás elvégzésére**, azonban nem cél a steril környezet létrehozása. A fertőtlenítő takarítás során kiemelt figyelmet kell fordítani arra, hogy a **kézzel gyakran érintett felületek** (pl. az ajtókilincsek, korlátok, villanykapcsolók, mosdók csaptelepei stb.) **vírusölő hatású szerrel fertőtlenítésére kerüljenek**.
- Tekintettel arra, hogy az új koronavírus egy vírus-kórokozó, lényeges, hogy csak olyan engedélyezett terméket/termékeket szerezzenek be, illetve használjanak kéz- és felületfertőtlenítés céljából, amelynek dokumentációján, címkéjén **a termék releváns vírusölő hatása fel van tüntetve**. Ezen címkeállítások a hatásspektrum szélességét tekintve csökkenő sorrendben a következők: virucid > szelektív virucid (adeno-, norovírus inaktiváló) > burkosvírus > koronavírus inaktiváló. A például csak baktericid, vagyis baktériumok elleni fertőtlenítőszer hatása nem bizonyított a vírusok ellen, ezért ezen termékek felhasználása téves biztonságérzetet kelthet.
- Fontos hangsúlyozni, hogy a **fertőtlenítőszer Magyarországon engedélykötelesek**, csak az Országos Tisztifőorvos – vagy a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal – által kiadott engedély birtokában hozhatók forgalomba és használhatók fel (az adott termék engedélyszáma a címkén megtalálható). Minden esetben csak és kizárólag engedéllyel rendelkező (a megfelelő hatásosságot garantáló) terméket szerezzenek be és még a beszerzés előtt ellenőrizték a kiválasztott termékek dokumentációjában, címkéjén, hogy fel van-e rajta tüntetve az előzőeknek megfelelően a vírusölő hatás, azaz a termék a vírusok elpusztítására alkalmas-e.
- A fertőtlenítőszereket minden esetben a gyártó által magyar nyelven feltüntetett használati utasítás szerint, **megfelelő koncentrációban és megfelelő behatási idővel kell felhasználni, megfelelő szellőztetés és a címkén feltüntetett óvintézkedések mellett**.

# Sportrendezvények szervezői, rendezői feladatok

## III. Fokozott fertőtlenítés (sportlétesítmény teljes területén)

- Az emberi egészség és a környezet védelmének és az esetleges fertőtlenítőszer-rezisztencia megelőzésének érdekében **a fertőtlenítőszeres túlzott vagy felesleges használatától** tartózkodni kell.
- Fertőtlenítőszerrel kizárólag az **eredeti csomagolásában szabad tárolni**, a címke elfedése, eltávolítása, esetlegesen a termék áttöltése balesetveszélyes és szigorúan tilos.
- A **takarítást végző személyzet számára megfelelő védőfelszerelést** (hosszú ujjú ruházat, kesztyű, maszk, zárt cipő) kell biztosítani. A higiéniai teendőkről, a fertőtlenítőszerrel, illetve a fertőtlenítéssel kapcsolatos tudnivalókról **az alkalmazottak részére oktatás tartása ajánlott**, mely kitér a különböző vegyszerek, azon belül is kiemelve a tisztító- és fertőtlenítőszeres alkalmazásának módjaira, a helytelen használat kockázataira, az egyéni védőfelszerelések használatára és egyéb óvintézkedésekre, szükség szerinti elsősegélynyújtási információkra is.
- A takarításhoz, **tisztításhoz és fertőtlenítéshez használt eszközöket külön helyiségben, egyéb zárt tárolóhelyen** (tisztítószerraktár, -szekrény) **vagy egyéb elzárható helyen kell tartani**. A termékek biztonsági adatlapjainak, illetve lakossági felhasználásra forgalomba hozott veszélyes termékek használata esetén a biztonságos felhasználást lehetővé tevő használati utasításnak a helyszínen rendelkezésre kell állniuk. A takarításhoz, illetve fertőtlenítéshez használt hígítandó termékek esetében megmaradt munkaoldatot felügyelet nélkül hagyni, tárolni, később felhasználni nem szabad, a feleslegessé vált munkaoldatot a termék címkéjén meghatározottak szerint kell semlegesíteni, illetve hulladékként kezelni.
- A közterületek, az utcák és bármely külső vagy belső légtér fertőtlenítése nem szükséges. Ezek fertőtlenítése az eredményes védekezéshez nem járul hozzá, viszont felesleges egészségügyi és környezeti veszéllyel jár.
- Minden körülmények között különbséget kell tenni takarítás és fertőtlenítés között. Tisztítással nem váltható ki a szükséges fertőtlenítés, ahogy fertőtlenítéssel sem helyettesíthető a szükséges tisztítás.
- A felületbevonó szerekkel kapcsolatban megjegyzendő, hogy a különböző higiéniai, tisztítást elősegítő bevonatok rendeltetése egy könnyen tisztítható felület biztosítása, így ezen bevonatok alkalmazása nem helyettesítheti az engedélyezett fertőtlenítőszerrel történő rendszeres fertőtlenítést.



# Sportrendezvények szervezői, rendezői feladatok



## IV. Fokozott szellőztetés, légtechnika rendszerek helyes használata

- Újabb tanulmányok szerint az egészen apró nyálcseppek hosszabb ideig a levegőben maradhatnak fertőzőképességüket megőrizve. Az apró nyálcseppecskék elsősorban zárt térben jelenthetnek kockázatot, ahol koncentráltan megmaradnak. Ezért a zárt térben a kórokozók koncentrációjának csökkentése érdekében kiemelt figyelmet kell fordítani a **folyamatos vagy rendszeres, fokozott intenzitású természetes szellőztetésre**.
- A nem megfelelően működtetett légtechnikai eszközök természetes szellőztetés hiányában növelhetik a fertőzés kockázatát.
- **Mesterségesen szellőztetett épületekben a természetes szellőztetés alkalmazása mellett növelni kell a bejuttatott friss levegő mennyiségét.**
- Jól karbantartott szellőzőrendszerek használatával alacsony szinten tartható a fertőzés kockázata

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/647-a-sars-cov-2-koronavirus-elleni-vedekezes-lehetosegei-a-mestersegesen-szelloztetett-epuletekben?highlight=WyJmZXJ0XHUwMTUxdGxlbX1MDBlZHRcdTAwZTlzIlo=>

- Ügyeljünk arra, hogy ne alakuljanak ki rosszul szellőztetett, túlszűfolt helyiségek

**Az ózon légtér fertőtlenítésére történő felhasználása** NNK által kiadott engedély nélkül jogszerűtlen. Összesen 3 db engedély került kiállításra Magyarországon, és ezen technológiák esetében kizárólag egészségügyi gázmester végezheti a fertőtlenítési munkálatokat. Minden más ózonos technológia esetében a hatékonyság és kockázat elfogadható mértéke egyaránt bizonyítatlan, így alkalmazásuk veszélyes és tilos, ezen technológiák fertőtlenítőszerként történő alkalmazása jogszabályba ütköző tevékenység.





## Maszk használata

Jelenleg az *egészségügyi és szociális intézmények területén történő maszkviselés szabályairól* szóló 31/2021. (VII. 7.) EMMI rendelet egészségügyi intézményben és szociális intézményben ír elő meghatározott esetekben kötelező maszkviselést.

Sportrendezvények tekintetében jelenleg maszkviselésre vonatkozó szabályok nincsenek érvényben.

A WHO ajánlása alapján minden olyan helyen ahol **nehézségekbe ütközik a 1,5 méteres távolságtartás betartása, javasolható a maszk viselése.**



**NNK a zárt térben megrendezésre kerülő sportrendezvényeken javasolja a maszk használatát.**

### Helyes maszkviselés:

Úgy vegyük fel a maszkot, hogy takarja az orrot, a szájat és az állat, és a lehető legszorosabban illeszkedjen az arcunkhoz. A fém merevítőszálat simítsuk az orrunkra. **A maszk semmilyen védelmet nem nyújt, ha a száj vagy az orr szabadon van!**



## Vendéglátó helyek a sportlétesítmény területén

A vendéglátóhelyek (pl. büfé) üzemeltetése (sorban állás, fizetés, étkezés) során is javasolt a nem egy háztartásban élő vendégek közötti 1,5 méter távolság biztosítása, melyet a padozatra tett jelzésekkel lehet biztosítani.

A sportlétesítmény területén üzemelő vendéglátóhelyeken is szigorúan be kell tartani a [www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu), valamint a <https://portal.nebih.gov.hu> internetes honlapokon közzétett, az NNK és a NÉBIH által elkészített útmutatókban foglaltakat, melyek kiterjednek többek között a dolgozók személyi higiéniájára, a cseppfertőzéstől való védelemre, vendéglátóhelyen az ételkészítés biztonságára és a kiszolgálás higiéniájára.

<https://portal.nebih.gov.hu/-/tanacsok-koronavirus-jarvany-idejen-vendeglato-es-kozetkezteto-letesitmenyeknek>

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/579-tanacsok-koronavirus-jarvany-idejen-vendeglato-es-kozetkezteto-letesitmenyeknek?highlight=WyJ2ZW5kXHUwMGU5Z2xcdTAwZTFoXHUwMGYzIlo=>

## Medencevíz kezelése



A hagyományos vízkezelő technológiák (szűrés, fertőtlenítés) eltávolítják a SARS-CoV-2 vírust, bárkos vírusként érzékeny a klórra és más oxidáló fertőtlenítőszerre, valamint az UV kezelésre is.

Az **általánosan medencevíz-kezelésben használt fertőtlenítési eljárások**, amelyek hatékonysága a mikrobiológiai szempontból biztonságos fürdővíz előállításában bizonyított, **a SARS-CoV-2 ellen is megfelelő védelmet jelentenek.**

- A medencevízben folyamatosan legalább 0,5 mg/l szabad aktív klór koncentrációt kell biztosítani (pH < 8,0 mellett)
- Alternatív fertőtlenítőszer esetén a maradék fertőtlenítőszer koncentráció az engedélyezett koncentráció tartomány felső 50 %-ában legyen jelen. Hidrogén-peroxid alapú kombinált készítmények esetén a hidrogén-peroxid legalább 30 mg/l koncentrációban legyen jelen.
- A szűrő-forgató technológiát az üzemeltetési szabályzatnak és a hatályos műszaki szabványoknak megfelelően kell üzemeltetni. Fokozott figyelmet kell fordítani a forgatási teljesítmény megfelelő beállítására, és a szűrő visszamosatás előírás szerinti végrehajtására.
- Fokozottan kell ügyelni a megfelelő pótvíz mennyiség biztosítására.
- A medencébe folyamatosan bevezetett víz mennyisége a terheléssel arányos lehet, de a megengedett legnagyobb terhelés 30%-ánál kisebb terhelésekor sem lehet kisebb a vízfelületből számított maximális terheléshez tartozó érték 50%-ánál.

A megfelelő vízkezelés mellett az üzemeltetőknek gondoskodni kell az **üzembiztonság fenntartásáról**, a **vízkezelő szerek utánpótlásának** biztosításáról, a biztonságos üzemeltetéshez, és hibaelhárításhoz **szükséges személyzeti létszámról**, a megelőző tevékenységek, halaszthatatlan **karbantartások elvégzéséről** pandémia időszakában is. Bár a koronavírus fürdővízzel valószínűsíthetőleg nem terjed, közegészségügyi kockázatot jelenthet az esetleges műszaki meghibásodás miatt bekövetkező egyéb vízminőség-romlás.

## Magatartási szabályok sportrendezvényen résztvevők számára

- Kizárólag **egészséges, tüneteket nem mutató**, magát egészségesnek érző személyek vegyenek részt sportrendezvényen, ha beteg van a családban, ne menjünk közösségbe.
- Jegyet lehetőség szerint on-line módon vásároljuk meg.
- Kerüljük a tömeget.
- Sorban álláskor is tartsuk a távolságot.
- **Zárt térben viseljük szájat és orrot eltakaró maszkot** minden olyan helyen ahol nehézségekbe ütközik a távolságtartási szabályok betartása, azaz **a védelmet jelentő 1,5 méteres távolság nem tartható.**
- **Tartsuk be a maszk helyes viselésének szabályait.**



## Magatartási szabályok sportrendezvényen résztvevők számára

- **A védelmet jelentő távolságot a mosdóban, büfé előtt is igyekezzünk tartani.**
- Szigorúan **tartsuk be a köhögési etikett szabályait** (papír zsebkendő használata, annak hiányában behajlított kar könyökhajlatába történő köhögés, tüsszentés).
- **Kerüljük a felesleges közvetlen testkontaktusokat, a hagyományos üdvözlési formákat** (pl.: puszi, kézfogás), valamint a saját arc, szem, száj érintését is.
- **Használjuk a kihelyezett kézfertőtlenítőket, vagy a saját kézfertőtlenítőnket.**
- Kerüljük a kézzel gyakran érintett felületek tapogatását pl.: korlát. attrakciós elemek. Ha mégis szükséges hozzányúlni ezekhez a felületekhez pl.: villanykapcsoló, WC lehúzó stb.) utána fertőtlenítsük a kezünket.
- Étkezés, nassolás előtt minden esetben mossunk kezet.

<https://koronavirus.gov.hu/cikkek/nehany-egyszeru-magatartasi-szabaly-betartasaval-sokat-tehetunk-fertozes-ellen>



## Protokollok, tájékoztatások

A járvány terjedésének megakadályozását szolgáló, fentiekben részletezett megelőző szabályokat, ajánlásokat javasolt belső utasításban (protokollban) rögzíteni és gondoskodni kell arról, hogy az azokban foglaltak a lehető legszigorúbban betartásra kerüljenek. A nézőkre vonatkozó szabályokat javasolt a pályarend-szabályzatban is rögzíteni.

A **szurkolók megfelelő tájékoztatása** is szükséges a sportlétesítményben alkalmazott szabályokról, az igénybevétel feltételeiről, a járvány miatti korlátozásokról, az aktuális pályarend-szabályzatról.

Lehetőleg több csatornán kommunikálni kell a szurkolók felé a közösségi távolságtartás fontosságát és a személyi higiénés óvintézkedések szigorú betartását (különös tekintettel a kézhigiénére és köhögési etiketre). A vendégek megfelelő tájékoztatásáról már a jegyárusításkor/beléptetéskor szükséges gondoskodni. A tájékoztatókat jól látható helyeken (a bejárat környezetében, közösségi terekben, pénztáraknál, sportlétesítmény honlapján stb.) javasolt kihelyezni.

Javasolt figyelmeztető táblák kihelyezése is a gyakori és helyes kézmosásról, kézfertőtlenítésről.



**Az egészségügyi államigazgatási szerv a sportról szóló 2004. évi I. törvény 63. § (3b) bekezdése alapján a sportrendezvények biztonságáról szóló 54/2004. (III.31.) Korm. rendelet hatálya alá nem tartozó, versenyrendszerben szervezett versenyek lebonyolítására alkalmas sportlétesítmények ellenőrzését a következő szempontok figyelembevételével végezze:**

- **ivóvízellátás ellenőrzése** az ivóvíz minőségi követelményeiről és az ellenőrzés rendjéről szóló 201/2001. (X. 25.) Korm. rendelet alapján,
- **szennyvízelvezetés** ellenőrzése az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 45. § (2) bekezdése alapján,
- **kommunális hulladékgyűjtés** ellenőrzése a hulladékgazdálkodási közszolgáltatás körébe tartozó hulladékkal kapcsolatos közegészségügyi követelményekről szóló 13/2017. (VI. 12.) EMMI rendelet 5. § alapján,
- **rovar- és rágcsálóirtás** ellenőrzése a fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről szóló 18/1998. (VI. 3.) NM rendelet 36. § alapján,
- **a nemdohányzók védelméről** szóló 1999. évi XLII. törvény előírásainak ellenőrzése,
- **elsősegélynyújtó felszerelés** állapota, elhelyezése, képzett segélynyújtó megléte a munkahelyek munkavédelmi követelményeinek minimális szintjéről szóló 3/2002. (II. 8.) SzCsM-EüM együttes rendelet 20. § alapján,
- az **illemhelyek, tisztálkodó helyiségek, öltözők, irodák higiénés állapotának** ellenőrzése az országos településrendezési és építési követelményekről szóló 253/1997. (XII. 20.) Korm. rendelet előírásai alapján,
- **takarítás** megfelelőségének ellenőrzése, az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 44. § - 45. § alapján,
- a felhasznált **takarítószer**ek, **veszélyes anyagok**, keverékek felhasználásának, tárolásának, biztonsági adatlapok és bejelentés meglétének, kémiai kockázatbecslés meglétének és tartalmának ellenőrzése, a kémiai biztonságról szóló 2000. évi XXV. törvény és a veszélyes anyagokkal és a veszélyes készítményekkel kapcsolatos egyes eljárások, illetve tevékenységek részletes szabályairól szóló 44/2000. (XII. 27.) EüM rendelet alapján.



# Köszönöm a figyelmet!



Vigyázzanak magukra - Vigyázzunk egymásra