



# MAGYARORSZÁG U20



2018.08.20 Hétfő			2018.08.21 Kedd					
Kezd	Program	Megjegyzés	Kezd	Program	Megjegyzés			
7:30	MEET	Tüskecsarnok	8:00	Wake up				
7:45	Meeting	Metodika	8:30	Breakfast	IBIS			
8:10	Warm up	Metodika	10:00	MEET	Metodika			
9:00	ICE	Tüskecsarnok	10:45	EQ pack				
10:15	ICE ends	10:15	11:15	Lunch	Tüskecsarnok			
10:35	Cool down	Physio	11:45	Bus to Airport				
11:30	Lunch	Tüskecsarnok	12:30	At Airport				
12:00	Optional Hotel	Ibis						
14:10	Warm up	Tüskecsarnok	14:30	Flight to Stockholm				
15:00	ICE	Tüskecsarnok	16:40	Land	DY4488			
16:00	ICE ends	16:00		Bus to Karlstad				
16:20	Cool down	Physio		Snack				
16:45	Mobility Test							
16:45	EQ check/Physio							
18:00	Dinner	Tüskecsarnok	21:00	Arrive	Hotel			
18:30	Hotel	Ibis	21:30	Dinner	Hotel			
22:00	Good night!		23:30	Good night!				