



# MAGYAROSZÁG U13

2017.10.12



Csütörtök

| Kezd         | Program            | Megjegyzés   |
|--------------|--------------------|--------------|
|              |                    |              |
| <b>7:30</b>  | TALÁLKOZÓ          | Tüske        |
|              |                    |              |
| 7:50         | VIDEÓ, BEMELEGÍTÉS | Methodika    |
| <b>8:30</b>  | JÉG                | <b>10:30</b> |
|              | LEVEZETÉS, zuhany  | öltöző       |
|              |                    |              |
| 11:00        | ELŐADÁS            | Methodika    |
|              |                    |              |
| 12:00        | EBÉD               | Tüske        |
|              |                    |              |
| 12:30        | ELŐADÁS, FITNESS   | Methodika    |
|              |                    |              |
| 14:00        | BEMELEGÍTÉS        | öltöző       |
| <b>14:30</b> | JÉG                | <b>15:30</b> |
|              | LEVEZETÉS, zuhany  | öltöző       |
|              |                    |              |
| 16:00        | ELŐADÁS            | Methodika    |
| 17:00        | VISZLÁT            |              |